La Società "PRIMAVERA DELLO SPORT" organizza nei giorni 23 e 24 gennaio 2016, il 3° Stage città di Calenzano per le specialità LIBERO e OBBLIGATORI, atto a perfezionare sia gli esercizi di scuola sia la tecnica dei salti, delle trottole e della pattinata, il tutto coadiuvato da esercizi specifici, per la postura a secco ed in pista.

Il sabato verranno eseguiti gli esercizi OBBLIGATORI con i seguenti allenatori, Paolo Colombo, Raffaello Melossi, Mojmir Kokorovec, ed altri allenatori dello Staff della Nazionale Italiana di Pattinaggio Artistico, verranno inseriti nel programma, esercizi di allineamento a terra con mezza sfera e spinner con l'allenatrice Audiberti Barbara.

La domenica saranno visionati gli esercizi liberi con gli allenatori Federali Paolo Colombo, Raffaello Melossi, Mojmir Kokorovec, ed altri allenatori dello Staff della Nazionale Italiana di Pattinaggio Artistico, il lavoro sarà effettuato, come su scritto, per perfezionare l'esecuzione di salti, trottole e la pattinata, tale lavoro sarà coadiuvato sia dagli allineamenti a terra con la rispettiva preparazione tecnica a secco dall' allenatrice Barbara Audiberti ed in pista con il vice Campione Mondiale Andrea Rossi, che lavorerà in maniera specifica, sulla pattinata, sull' inclinazione dell' asse corporea, sulla pressione dei fili, sulle spinte e sulla postura.

Lo Stage è aperto a tutte le categorie e avrà il seguente costo:

LIBERO	**€**	**70,00**
OBBLIGATORI	**€**	**70,00**
LIBERO E OBBLIGATORI	**€**	**100,00**

ISCRIZIONI:

via e- mail info@primaveradellosport.it o per cellulare ai numeri 3477279125 / 3939524062

NOME	COGNOME	SPECIALITA'	CATEGORIA	SOCIETA'

>>>