

CORSO ASPIRANTE MAESTRO/A DI PATTINAGGIO A ROTELLE

APERTO A TUTTE LE DISCIPLINE DELLE FISR .SEDE DI SVOLGIMENTO LIVORNO –PISA

Il corso si svilupperà secondo il seguente programma e struttura :

- Modulo Generale, Docenti Scuola Regionale dello Sport. 16 ore
- Modulo Specifico Docenti FISR

Docenti:

Prof. Alberto Buonaccorsi	SRS Toscana	6 ore
Prof.sa Paola Guerrini	SRS Toscana	4 ore
Prof.sa Annamari Puggelli	SRS Toscana	2 ore
Dott. Stefano Spagnuolo	SRS Toscana	2 ore
Docente FIHP	FIHP Toscana	8 Ore
Docente FIHP	FIHP Toscana	2 Ore

PROGRAMMA

Sabato 20 Gennaio Coni Livorno <i>Via Piombetta 52</i>	Ore 15.00 – 15.30 Presentazione Pres. Mario Tinghi La figura del Maestro di Pattinaggio
	Ore 15.30 – 17.15 Met. Allenamento Prof. Buonaccorsi Alberto I fattori della prestazione
	Ore 17.15 – 19.00 Biologia Dott. Spagnuolo Stefano Elementi di fisiologia applicata all'attività sportiva
Domenica 21 Gennaio Coni Livorno <i>Via Pianotta 52</i>	Ore 9.00 – 11.00 Met. Insegnamento Prof.sa Guerrini Paola Competenze Didattiche 1, situazione didattica, saper comunicare
	Ore 11.00 – 13.00 Met. Allenamento Prof.sa Puggelli Annamaria Le Capacità Coordinative Generali e Speciali (Equilibrio, Ritmo)
Sabato 27 Gennaio PISA. O <i>Livorno</i> <i>Via Pianotta 52</i>	Ore 15.30 – 19.00 Docente FIHP Fondamentali del pattinaggio tradizionale ed in linea
Domenica 28 Gennaio Coni Livorno <i>Via Pianotta 52</i>	Ore 9.00 – 11.00 Prof.sa Paola Guerrini Competenze Didattiche 2, saper osservare, motivare, programmare
	Ore 11.00 – 13.00 Met. Allenamento Prof. Buonaccorsi Alberto Capacità Coordinative Speciali (Reazione, Combinazione, Orientamento etc)
Sabato 3 Febbraio Coni Livorno <i>Via Pianotta 52</i> 	Ore 15.00 – 17.00 Met. Allenamento Prof. Buonaccorsi Alberto Le Capacità Condizionali (Rapidità – Forza – Resistenza – Mob. Articolare)
	Ore 17.00 – 19.00 Doc. FIHP ----- Da definire -----
Domenica 4 Febbraio Ore Cir. La Rosa Livorno <i>Via Cvoce 12</i>	9.00 – 13.00 Docente FIHP Pattinare: apprendimento, divertimento e sicurezza

Il Presidente Regionale FIHP

Mario Tinghi

