

IL COMITATO REGIONALE TOSCANO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTEL
LISTICI IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA REGIONALE DEL CONI ORGANIZZA.

CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO DI PATTINAGGIO

SEDE DI SVOLGIMENTO CONI LIVORNO VIA PIEMONTE 52 LIVORNO

FRUITORI: ATLETI DELLE 10 DISCIPLINE DELLA FISR

Il corso si sviluppera' secondo la seguente struttura

.MODULO GENERALE DOCENTI SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT 24 ore

.ESAMI FINALI QUESTIONARIO GENERALE A CURA CONI 30 DOMANDE/eventuali colloqui.

PROGRAMMA

**SABATO 14 SETTEMBRE ore 15.00 Presentazione del corso Mario Tinghi e conferma iscrizioni CONI
LIVORNO**

15.15-17.00 APPRENDIMENTO MOTORIO Docente coni. 17.00/19.00 BIOLOGIA Meccanismi energetici

Apparato cardiocircolatorio

**DOMENICA 15 SETTEMBRE ORE 09.00/11.00 sviluppo motorio e capacita' coordinative Presso coni Livorno
11.00/13.00-LA Programmazione dell'allenamento Docente coni**

**SABATO 21 SETTEMBRE Ore 15.00/17.00 la forza e la velocita' rapida e alle 17.00/19.00 la resistenza coni
livorno**

**DOMENICA 22 SETTEMBRE ore 9.00/11.00 Valutazione e test motori Docente coni – livorno ore
11.00/13.00 Saper osservare e Comunicare**

**VENERDI 27 settembre ore 15.00/17.00 aspetti coordinativi 17.00/19.00 Il processo insegnamento-
apprendimento coni Livorno**

SABATO 28 Settembre ore 15.00/17.00 Le competenze pedagogiche del tecnico/17.00/19.00 esami

**Il programma potra' essere modificato ma le materie saranno queste in base ai Docenti coni a
disposizione.**

Il costo e' di euro 60.00 da pagarsi il primo giorno del corso.

Il Presidente regionale Toscano

Tinghi Mario

