

COMITATO REGIONALE TOSCANA FIHP CORSO PER ASPIRANTE MAESTRO/A

DI PATTINAGGIO APERTO A TUTTE LE DISCIPLINE FEDERALI

Sede di svolgimento : Livorno – Pisa

CONI Livorno, Via Piemonte 52/A

Cir. La Rosa Via Cuoco 12 Livorno

Piazza S. Pertini (Pisa) *RIGLIONE*

Fruitori : Tecnici FIHP ex Atleti

Il Corso si svilupperà secondo la seguente struttura

- Modulo Generale Docenti Scuola Regionale dello Sport 16 Ore
- Modulo Specifico Docente FIHP 8 Ore
- Esami Finali nel 2° Livello ad Ottobre

Docenti:

Prof. Alberto Buonaccorsi SRS Toscana 6 ore

Prof.sa Paola Guerrini SRS Toscana 4 ore

Prof.sa Annamaria Puggelli SRS Toscana 4 ore

Dott. Stefano Spagnuolo SRS Toscana 2 ore

Docente Specialista FIHP Toscana 8 Ore

PROGRAMMA

Sabato 14 Gennaio

Coni Livorno

Via Piemonte 52

Ore 15.00 – 15.30

Presentazione

Pres. Mario Tinghi

La figura del Maestro di Pattinaggio

Ore 15.30 – 17.15

Met. Allenamento

Prof. Poli Alberto

I fattori della prestazione

Ore 17.15 – 19.00

Biologia

Dott. Spagnuolo Stefano

Elementi di fisiologia applicata all'attività sportiva

Domenica 15 Gennaio

Coni Livorno

Ore 9.00 – 11.00

Met. Insegnamento

Prof.sa Paola Guerrini

Competenze Didattiche 1, situazione didattica, saper comunicare

Ore 11.00 – 13.00

Met. Allenamento

Prof.sa Puggelli Annamaria

Le Capacità Coordinative Generali e Speciali (Equilibrio, Ritmo)

Sabato 28 Gennaio

Pisa *Riglione*

Piazza S. Pertini

Ore 15.30 – 19.30

Docente FIHP

Fondamentali del pattinaggio tradizionale ed in linea *PRO. SFR. ^{Ciacomelli} BARBARA*

Domenica 29 Gennaio

Coni Livorno

Ore 9.00 – 11.00

Met. Allenamento

Prof. Buonaccorsi Alberto

Le Capacità Condizionali (Rapidità – Forza)

Ore 11.00 – 13.00

Met. Allenamento

Prof.sa Puggelli Annamaria

Capacità Coordinative Speciali (Reazione, Combinazione, Orientamento etc)

Sabato 4 Febbraio

Cir. La Rosa Livorno

Via Cuoco 12

Ore 15.30 – 19.30

Docente FIHP

Pattinare: apprendimento, divertimento e sicurezza *Prof.ssa ^{Sincovelli} BARBARA*

Domenica 5 Febbraio Ore

Coni Livorno

Ore 9.00 – 11.00

Met. Allenamento

Prof. Buonaccorsi Alberto

Le Capacità Condizionali (Resistenza – Mobilità Articolare)

Ore 11.00 – 13.00

Met. Insegnamento

Prof.sa Paola Guerrini

Competenze Didattiche 2, saper osservare, motivare, programmare

Il Presidente Regionale FIHP
Mario Tinghi