



STAGE DI PATTINAGGIO ARTISTICO

all'interno del Progetto " Sport-Vacanza"

Organizzato dalla Nuova Polisportiva Molinese con l'autorizzazione della FIHP ed il Patrocinio del Comune di San Giuliano Terme

SCHEDA ISCRIZIONE

Settimana 01- 05 agosto 2011

(inviare compilata all'indirizzo nuovapm@virgilio.it una per atleta)

Cognome _____ Nome _____	Residente a _____ Prov. _____
Data di nascita _____	In Via _____ num. _____
	e-mail _____ Tel _____
Categoria 2011 _____	
Società di appartenenza _____ Allenatore _____	
Indicare con una x la specialità: Libero ____ Obbligatoria _____	
<p>I GRUPPI SARANNO SUDDIVISI IN BASE AL PROGRAMMA CHE VERRA' SVOLTO ALL'INTERNO DEGLI STESSI. I PARTECIPANTI DEVONO BARRARE CON UNA X IL GRUPPO AL QUALE VOGLIONO APPARTENERE. (UNO SOLO FRA I SEGUENTI)</p> <p>A- IMPOSTAZIONE DI BASE SALTII DA UN GIRO, IMPOSTAZIONE DELL'AXEL, TROTTOLE VERTICALI ED ABBASSATE;</p> <p>B- AXEL, DOPPIO TOELOOP E DOPPIO SALCHOW, IMPOSTAZIONE DOPPIO LUTZ E DOPPIO FLIP, TROTTOLE ABBASSATE ED IMPOSTAZIONE TROTTOLE AD ANGELO;</p> <p>C- TUTTI I DOPPII SINGOLI ED IN CATENA, IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL, TROTTOLE AD ANGELO E COMBINAZIONI, ESERCIZI PROPEDEUTICI PER TROTTOLE AD ALTO LIVELLO;</p> <p>D- IMPOSTAZIONE DOPPIO AXEL E TRIPLI, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI;</p> <p>E- PERFEZIONAMENTO DOPPIO AXEL E TRIPLI GIA' ESEGUITI CON SUFFICIENTE PADRONANZA, SINGOLI ED IN CATENA, TROTTOLE AD ALTO LIVELLO E COMBINAZIONI</p>	

un evento da non perdere

**PER CONIUGARE ALLENAMENTO E DIVERTIMENTO
ALL'INTERNO DI UN CAMPEGGIO PIENO DI DIVERTIMENTI
info-line: 338 7063220 348 5111126 info: nuovapm@virgilio.it**

