

IL COMITATO REGIONALE TOSCANO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ROTELLISTICI IN  
COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA REGIONALE DEL CONI ORGANIZZA:

CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO/E DI PATTINAGGIO

SEDI DI SVOLGIMENTO: CONI LIVORNO - IMPIANTI SPORTIVI CIRC. POL. ARCI LA ROSA LIVORNO VIA CUOCO 12

FRUITORI: Tecnici in possesso del livello **1 Aspirante maestro/a o 1 Livello FISR**

Il corso si svilupperà secondo la seguente struttura

MODULO GENERALE DOCENTI SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT **16 Ore**

MODULO SPECIFICO DOCENTE A CURA DELLA FISR **8 Ore**

ESAMI FINALI: QUESTIONARIO GENERALE A CURA CONI 30 DOMANDE

QUESTIONARIO SPECIFICO A CURA DELLA FISR 30 DOMANDE EVENTUALI COLLOQUI.

#### **PROGRAMMA:**

**SABATO 15 SETTEMBRE ore 15.00** Presso CONI LIVORNO

Presentazione del corso Mario Tinghi e conferma iscrizioni.

**15.15/17.00** APPRENDIMENTO MOTORIO Docente CONI

**17.00/19.00** BIOLOGIA Meccanismi energetici - Apparato cardiocircolatorio

**DOMENICA 16 SETTEMBRE ORE 09.00/11.00** Presso CONI Livorno Carico fisico-Principi assiologici Docente CONI

**11.00/13.00** LA Programmazione dell'allenamento Docente CONI

**SABATO 22 SETTEMBRE Ore 15.00/17.00** Presso Circ.POL. ARCI La Rosa Via Cuoco12 Le varie discipline e allenamento di base.

**17.00/19.00** la preparazione atletica Docente FISR.

**DOMENICA 23 SETTEMBRE ore 9.00/11.00** Presso CONI Livorno Valutazione e test motori Docente CONI

**11.00/13.00** Saper osservare e Comunicare

**SABATO 29 SETTEMBRE ore 15.00/17.00** Presso Circ.POL. ARCI La Rosa Via Cuoco12

Pratica: Simulazione sugli aspetti coordinativi Docente CONI

**17.00/19.00** Percorso pratico con esami FISR

**DOMENICA 30 Settembre ore 09.00/13.00** Presso CONI Livorno VALUTAZIONI CONI E FISR CON ESAMI

Il Presidente Regionale FISR

Mario Tinghi