

1[^] e 2[^] TAPPA OBBLIGATORI

FISR TOSCANA

ESERCIZI ESTRATTI

Categoria CADETTI

GRUPPO 7

Paragrafo 13 - Doppio tre destro indietro int

Paragrafo 19 - Contro tre av. int. sx

Paragrafo 15 - Boccola destra avanti int.

Paragrafo 20 - Volta avanti est. Dx

Categoria JEUNESSE

GRUPPO 14

Paragrafo 23 - Controvolta avanti int. dx

Paragrafo 32 - Esse contro tre avanti est. sx

Paragrafo 30 - Esse boccola avanti est. dx

Paragrafo 29 - Esse doppio tre indietro est. sx

Categoria JUNIORES

GRUPPO 2

43 – Volta avanti esterna combinata + Doppio Tre esterno sx

31 – Esse boccola indietro esterno dx

40 – Otto controtre avanti esterno sx

Categoria SENIORES

GRUPPO 4

52 – Doppio tre indietro esterno + Controvolta esterna dx

38 – Otto boccola avanti esterno sx

53 – Controtre indietro esterno + Volta interna dx